

MENTAL COACHING EXPERIENCE

DEIN KOPF. DEIN SPIEL.



29.03.2026, 10-12.30 Uhr , Baden

Mach deine Innere Stimme zu deinem Verbündeten

Kopf an. Game on.

Dein Kopf entscheidet mit. In diesem Workshop erfährst du, wie Selbstgespräche Leistung blockieren oder pushen – und wie du sie gezielt für Training und Wettkampf nutzt.

29.03.2026, 10-12.30 Uhr

Anlage des BAC Minigolf

Kosten: 55€ p.P.

Coach: Mag. Sabine Pilz, BA

weitere Infos und Anmeldung unter
sabinepilz.com oder
www.badener-ac.at/mental-coaching/